

"In de morgen, HEER, hoort u mijn stem,  
in de morgen wend ik mij tot u en wacht." (Psalm 5:4)

# 7 MINUTEN MET GOD

- **Vorbereiden van je hart -- ½ minuut**

- Begin met stilte – om rustig te worden.
- Dan kort bidden – om te vragen of God bij je wil zijn en als je iets dwars zit om vergeving vragen, bijv.:  
*'Heer, reinig mijn hoofd en hart, zodat U tot mij kan spreken door uw Woord. Maak mijn geest scherp, mijn ziel oplettend en helpt U mij te ontvangen wat U geeft. Weest U bij mij in deze tijd.'*

- **Luisteren naar God -- 4 minuten**

- Lees en herlees een paar verzen (je kan een bijbelboek kiezen waaruit je elke dag verder leest)
- Bij het lezen stel je 2 vragen (zoals in Hand. 22:8-10)

> **Heer, wie bent U?**

> **Heer, wat wilt U dat ik doe?**

- Het is belangrijk om die vragen in de 'u'-vorm te stellen, zodat je niet *theoretisch* gaat zitten denken, maar zodat je in gesprek bent met God.

- **Bidden -- 2 ½ minuut**

De 3<sup>e</sup> stap is een paar minuten persoonlijk bidden.

Voor jezelf, voor mensen om je heen, voor de wereld.

"Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in mij blijft en ik in hem, zal hij veel vrucht dragen. Maar zonder mij kun je niets doen." (Johannes 15:5)

